
Séminaire C 1001 dodos

Allaitement, les bases et les impacts sur le sommeil

Accompagnez les familles avec expertise et bienveillance

Découvrez comment l'allaitement influence le sommeil des nourrissons et apprenez à offrir un accompagnement personnalisé aux parents, en tenant compte des besoins spécifiques de chaque enfant.



POURQUOI PARTICIPER?

- ✓ Comprendre les bases de l'allaitement et leurs interactions avec le sommeil.
- ✓ Évaluer l'impact des pratiques d'allaitement sur les rythmes et phases de sommeil du nourrisson.
- ✓ Conseiller efficacement les familles sur les bienfaits et défis liés à l'allaitement, tout en respectant le développement naturel du sommeil.
- ✓ Accompagner les parents en proposant des pistes adaptées et personnalisées tout en renforçant leurs compétences.





INFORMATIONS PRATIQUES

- **Format** : En ligne (via Zoom) en petits groupes de 15 participant·e·s max.
- **Durée** : 6 heures.
- **Tarif** : 225 CHF.
- **Public cible** : professionnels de santé accompagnant les familles dans l'allaitement et la petite enfance (sage-femme, infirmier·ère, consultant.e en lactation, pédiatre...).



Trouvez toutes les informations et réservez votre place dès maintenant :

DATES ET INSCRIPTION

- Site internet : www.1001dodos.ch
- Email : 1001dodos@1001dodos.ch
- Date limite d'inscription :
3 semaines avant le séminaire

A man with glasses and a beard, wearing a blue denim shirt, is holding a baby in a field. The baby is wearing a white knit hat and a dark jacket. The background is a soft-focus green field under a clear sky. The entire image has a light blue overlay.

Faites un pas de plus dans votre expertise et rejoignez une communauté engagée pour un accompagnement respectueux et éclairé des familles !



Toujours à vos côtés.